

ла

МАОУ "СОШ с. Сосновка"

Утвердил: должность **Директор****Типовое примерное меню приготавливаемых блюд**Ф.И.О. **Михновец Людмила Евгеньевна**

астн

Внебюджет

дата **20 02 2025**

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена	
	1	Завтрак		КАКАО С МОЛОКОМ	200	1,97	1.90	18.01	97.75	TK № 30	0.00	
		Завтрак		КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	8,72	9.44	51.11	325.11	189	0.00	
		Завтрак		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	3,25	8.65	19.72	170.00	1	0.00	
1	1	Обед		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,24	0.03	0.51	3.90	TK № 14	0.00	
		Обед		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250	2,61	5.18	15.06	118.43	88	0.00	
		Обед	Гарнир		ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	280	26,17	28.01	48.20	549.66	244	0.00
		Обед		ХЛЕБ "КУПЕЦ" ПШЕН.	30	2,29	0.19	15.05	71.05		0.00	
		Обед		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ	30	1,93	0.26	12.34	59.35		0.00	
		Обед	Напиток		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0	0.00	0.00	0.00		0.00
1	1	Итого за день:			1320	47,18	53,66	180	1395,25		0	
1	2	Завтрак		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	5,36	11.33	19.72	203.09	3	0.00	
		Завтрак	Напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0.00	15.79	63.51	431	0.00
		Завтрак		КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	250	7,19	10.65	45.58	306.58	189	0.00	
1	2	Обед	1-е	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	3,37	6.81	23.20	168.82	82	0.00	
		Обед		РЫБА С ТУШЕНЫМИ ОВОЩАМИ	100	17,2	9.33	5.29	175.02	TK № 47	0.00	
		Обед		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,79	6.25	25.59	174.32	335	0.00	
		Обед		ХЛЕБ "КУПЕЦ" ПШЕН.	30	2,29	0.19	15.05	71.05		0.00	
		Обед		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ	30	1,93	0.26	12.34	59.35		0.00	
		Обед		СОК 1Л	200	0	0.00	0.00	0.00		0.00	
1	2	Итого за день:			1300	41,23	44,82	162,56	1221,74		0	
1	3	Завтрак		ОЛАДЫ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	230	30,13	22.25	65.20	586.32	130	0.00	
		Завтрак		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0.00	15.81	64.45	TK № 41	0.00	
1	3	Обед	1-е	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,61	4.45	19.43	128.89	91	0.00	
		Обед		ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	33,44	38.33	25.78	581.86	258	0.00	
		Обед	Напиток		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0	0.00	0.00	0.00		0.00
		Обед		ХЛЕБ "КУПЕЦ" ПШЕН.	30	2,29	0.19	15.05	71.05		0.00	
		Обед		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ	30	1,93	0.26	12.34	59.35		0.00	
1	3	Итого за день:			1220	70,53	65,48	153,61	1491,92		0	
1	4	Завтрак		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	5,36	11.33	19.72	203.09	3	0.00	
		Завтрак		КАША "ДРУЖБА"	250	7,55	12.27	45.48	324.00	190	0.00	
		Завтрак		КАКАО С МОЛОКОМ	200	1,97	1.90	18.01	97.75	TK № 30	0.00	
1	4	Обед		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,24	0.03	0.51	3.90	TK № 14	0.00	
		Обед		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	6,57	4.70	25.67	171.72	99	0.00	
		Обед	2-е		ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ	100	16,15	18.65	7.11	260.63	279	0.00
		Обед			СОУС ТОМАТНЫЙ №364	90	0,89	3.54	6.35	61.48	364	0.00

		Обед	Гарнир	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,44	5.80	41.15	242.76	309	0.00
		Обед		ХЛЕБ "КУПЕЦ" ПШЕН.	30	2,29	0.19	15.05	71.05		0.00
		Обед		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ	30	1,93	0.26	12.34	59.35		0.00
		Обед		ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0.00	9.88	39.91	TK № 40	0.00
1	4	Итого за день:			1420	49,49	58,67	201,27	1535,64		0
1	5	Завтрак	Напиток	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	265	1,5	1.55	17.00	88.36	378	0.00
		Завтрак		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	13,88	18.35	3.09	233.40	210	0.00
		Завтрак		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	5,36	11.33	19.72	203.09	3	0.00
1	5	Обед		СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	3,53	2.97	25.30	142.69	112	0.00
		Обед		ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	10,2	12.81	6.13	180.80	306	0.00
		Обед		СОУС ТОМАТНЫЙ №364	90	0,89	3.54	6.35	61.48	364	0.00
		Обед	Гарнир	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,82	6.52	25.68	177.19	312	0.00
		Обед		ХЛЕБ "КУПЕЦ" ПШЕН.	30	2,29	0.19	15.05	71.05		0.00
		Обед		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ	30	1,93	0.26	12.34	59.35		0.00
		Обед	Напиток	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0	0.00	0.00	0.00		0.00
1	5	Итого за день:			1405	43,4	57,52	130,66	1217,41		0
2	1	Завтрак		КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	250	7,19	10.65	50.42	325.93	189	0.00
		Завтрак		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	5,36	11.33	19.72	203.09	3	0.00
		Завтрак		КАКАО С МОЛОКОМ	200	1,97	1.90	18.01	97.75	TK № 30	0.00
2	1	Обед	1-е	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	3,56	6.85	24.69	175.84	82	0.00
		Обед		ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	17,88	23.95	9.64	329.84	277	0.00
		Обед		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,38	6.99	37.88	247.62	323	0.00
		Обед		ХЛЕБ "КУПЕЦ" ПШЕН.	30	2,29	0.19	15.05	71.05		0.00
		Обед		ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0.00	15.69	63.13	TK № 40	0.00
		Обед		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ	30	1,93	0.26	12.34	59.35		0.00
2	1	Итого за день:			1300	48,66	62,12	203,44	1573,6		0
2	2	Завтрак		КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	250	9,66	12.41	55.44	373.25	189	0.00
		Завтрак		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	3,25	8.65	19.72	170.00	1	0.00
		Завтрак		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0.00	15.81	64.45	TK № 41	0.00
2	2	Обед		СУП С КЛЕЦКАМИ	250	4,68	5.32	28.90	182.48	118.2	0.00
		Обед		СОУС БОЛОНЬЕЗ	100	14,97	17.15	3.63	229.03	260	0.00
		Обед	Напиток	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0	0.00	0.00	0.00		0.00
		Обед		ХЛЕБ "КУПЕЦ" ПШЕН.	30	2,29	0.19	15.05	71.05		0.00
		Обед		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ	30	1,93	0.26	12.34	59.35		0.00
		Обед		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,54	5.57	41.76	243.53	209	0.00
2	2	Итого за день:			1290	43,45	49,55	192,65	1393,14		0
2	3	Завтрак		КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	9,49	10.29	53.33	344.93	189	0.00
		Завтрак		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	5,36	11.33	19.72	203.09	3	0.00
		Завтрак	Напиток	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200	1,5	1.55	17.00	88.36	378	0.00
2	3	Обед		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	3,15	2.94	23.13	132.02	103	0.00
		Обед	Гарнир	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	280	23,93	30.70	24.25	469.42	309	0.00

		Обед		СОК 1Л	200	0	0.00	0.00	0.00		0.00
		Обед		ХЛЕБ "КУПЕЦ" ПШЕН.	30	2,29	0.19	15.05	71.05		0.00
		Обед		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ	30	1,93	0.26	12.34	59.35		0.00
2	3	Итого за день:			1300	47,65	57,26	164,82	1368,22		0
2	4	Завтрак		КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,94	4.07	21.20	138.49	TK № 30	0.00
		Завтрак		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	5,36	11.33	19.72	203.09	3	0.00
		Завтрак		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	250	26,85	18.39	26.20	382.96	223	0.00
2	4	Обед		СУП С КРУПОЙ	250	3,44	5.43	30.65	185.63	115	0.00
		Обед		КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	17,77	23.61	8.60	317.71	305	0.00
		Обед		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	0	0.00	0.00	0.00	323	0.00
		Обед		СОУС ТОМАТНЫЙ №364	90	0,89	3.54	6.35	61.48	364	0.00
		Обед	Напиток	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0	0.00	0.00	0.00		0.00
		Обед		ХЛЕБ "КУПЕЦ" ПШЕН.	30	2,29	0.19	15.05	71.05		0.00
		Обед		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ	30	1,93	0.26	12.34	59.35		0.00
2	4	Итого за день:			1390	62,47	66,82	140,11	1419,76		0
2	5	Завтрак		КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	6,52	10.02	50.22	318.30	189	0.00
		Завтрак		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	5,36	11.33	19.72	203.09	3	0.00
		Завтрак		ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0.00	7.75	31.39	TK № 40	0.00
2	5	Обед		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	2,8	6.74	15.33	134.42	88	0.00
		Обед	Гарнир	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,82	6.52	25.68	177.19	312	0.00
		Обед	2-е	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	100	14,98	18.97	7.29	259.49	280	0.00
		Обед		СОУС ТОМАТНЫЙ №364	90	0,89	3.54	6.35	61.48	364	0.00
		Обед		ХЛЕБ "КУПЕЦ" ПШЕН.	30	2,29	0.19	15.05	71.05		0.00
		Обед		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ	30	1,93	0.26	12.34	59.35		0.00
		Обед		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0.00	6.80	27.10	TK №8	0.00
2	5	Итого за день:			1390	38,69	57,57	166,53	1342,86		0
		Среднее значение за период:			1353	49,32	54,71	170,08	1388,89		0